



HUMOUR

MICHEL  
BEAUDRYCollaboration spéciale  
michel.beaudry@quebecormedia.com

## Décore ma vie

Je ne sais pas si ça transpire dans mes textes mais, depuis un mois et quelques pouces, je rénove mon bureau et c'est le bordel. Faisant tout moi-même, j'avance à pas de limace. Les murs verts forêt, moulures et plinthes rouges antique, on se croirait dans un pub anglais m'a dit Simon en venant me donner un coup de pouce (wow !) la semaine dernière. Il me reste à finir les o-gee dont les coupures exigent un bac en maths et un doctorat en précision. Le pire, c'est la poussière que génère le MDF. J'en ai encore dans les narines.

Cette pièce est un bureau depuis une vingtaine d'années et c'est le filage qui a été le plus emmerdant. Internet, autrefois sur une ligne téléphonique individuelle avec Bell, est devenu un câble coaxial chez Vidéotron. Comme les imprimantes et le scanner sont maintenant wifi, j'ai arraché tout le spaghetti qui avait été fixé de différentes façons au fil du temps. Mon défi? Passer tous les nouveaux fils, y compris ceux des haut-parleurs du système de son et ceux de la nouvelle télé, derrière les plinthes. On n'en voit plus un seul.

### LE BOUT DU TUNNEL

Aussi, j'ai refait l'intérieur du puit de lumière qui était en miroir. Il est maintenant recouvert de bois franc verni (érable) et c'est superbe. Maudite belle place, la tête renversée, pour pointer le fixe quand je cherche des idées. Il me reste à visser une lourde bibliothèque au mur, passer la Shop-Vac dans les moindres recoins (lire racoins) parce qu'il y a de la poussière partout et tout rebrancher ce qui ne l'est pas encore... ben tanné.

### MARDISMES

- Après la deuxième victoire en deux jours, dimanche, dans le couloir menant au vestiaire, j'ai vu Therrien faire un low-five à Daigneault.
- À Montréal, la marmotte est sortie de son trou, elle a vu son ombre et a reçu 3%.
- Dure rivalité entre Viagra et Cialis. Un vrai combat sans gland.
- Au nombre d'assassinats enregistrés depuis deux mois, on dirait que les Italiens sont déjà dans les séries. Rizzuto en 7.
- C'est quand le Super Bowl?

### À DEMAIN

En voulez-vous une bonne? Manon n'aime pas mes nouvelles couleurs. En voulez-vous une meilleure? Je ne recommence pas.

## EN CHIFFRES

**73%** des Québécois sont enclins à forniquer le jour de la Saint-Valentin.

**54%** des Québécois éprouvent de la répulsion pour les mauvaises odeurs corporelles.

**49%** éprouvent de la répulsion pour les parties intimes mal entretenues.

**19%** ont des rapports sexuels une fois par mois ou moins.

**5%** ont déjà fait l'amour dans un canoë.

SOURCE : RAPPORT FRESH + SEXY

■ Les Québécois ont une vie sexuelle active, avec en moyenne 13 partenaires au cours de leur existence, selon le rapport Fresh+Sexy réalisé par Environics Research Group. De plus en plus de Québécois fréquentent les boutiques érotiques comme Romance sur l'avenue Mont-Royal constate le conseiller-vendeur Paul-André Sénéac.

SEXUALITÉ | ÉTUDE

# « Les Québécois sont de chauds lapins au lit »

Près de 62 % des Québécois considèrent qu'ils sont les meilleurs amants au monde. Une donnée qui fait sourire les experts, mais qui révèle une sexualité positive et bien partagée.

ANNE-LAURE JEANSON  
Le Journal de Montréal

Les Québécois ont une vie sexuelle active, avec en moyenne 13 partenaires au cours de leur existence.

Parmi eux, 36 % disent faire l'amour plusieurs fois par semaine, surtout le samedi et en vacances (89%).

«Les Québécois sont de chauds lapins dans la chambre à coucher», conclut le rapport Fresh+Sexy réalisé par Environics Research Group pour Playtex.

«C'est un sondage qui me semble bien représentatif», dit la sexologue et psychothérapeute Élise Bourque.

«L'ouverture des mœurs commence souvent au Québec — si l'on pense aux films des années 60 avec Danielle Ouimet, seins nus, ou à la légalisation de la contraception», ajoute Alain Gariépy, président de l'Institut québécois de sexologie.

À la question : «D'où proviennent les meilleurs amants au monde?» 62 % des 1003 personnes interrogées par téléphone ont répondu le Canada, contre 23 % ayant indiqué l'Italie et 14 % le Brésil.

«On n'est pas tellement dans l'humilité», note M. Gariépy. C'est plus une plaisanterie, surtout lorsqu'on se compare à des Latins, comme les Brésiliens, connus pour être très chauds.»

### Vie sexuelle et vie amoureuse

Aujourd'hui, beaucoup de gens ont une vie sexuelle sans pour autant avoir de vie amoureuse. L'expression «fuck friends» est bien assumée.

«La sexualité est un processus d'affirmation, c'est très positif», reconnaît Alain Gariépy.

Mais, selon lui, plusieurs aspects de la sexualité, moins heureux, ne sont pas abordés dans l'étude.

Beaucoup trop de jeunes sont influencés par la porno-

graphie et l'idée d'une sexualité performante. «Il n'y a pas d'éducation sexuelle à l'école, et la porno, c'est assez ordinaire comme mode éducatif», dit le sexologue.

S'affirmer, c'est choisir ce qu'on veut vivre; performer, c'est se conformer à un message extérieur, avance-t-il. «L'autre devient un objet sexuel. Au niveau de la qualité des relations, ce n'est pas terrible.»

### Pris dans la routine

Cinq pour cent des Québécois disent faire l'amour tous les jours, contre 26 % qui souhaiteraient pouvoir le faire. «Ce qu'on ne sait pas, c'est s'ils sont au début d'une relation», remarque M<sup>me</sup> Bourque.

Cela montre néanmoins que le taux de satisfaction des Québécois n'est pas à son climax. «On baise cinq fois moins qu'on le souhaiterait», résume M. Gariépy.

L'effet du quotidien et de la routine s'installe dans un couple, une fois l'intensité du début passée.

«Plus le temps passe, plus le sexe est rationalisé. On recherche de la stabilité, même si parfois les premiers ébats peuvent susciter de la nostalgie.»

### Le sexe aseptisé

Cinquante-quatre pour cent des Québécois confirment que les mauvaises odeurs corporelles les éteignent totalement. «Au niveau des sens, on note une surexploitation du visuel et du son, qui est liée à la prolifération de la porno», confirme M. Gariépy.

Le poil a aussi mauvaise réputation en Amérique du Nord. Et plus il y a de poils, plus il y a des risques de mauvaises odeurs.

Le marché des boutiques érotiques au Québec prend de l'ampleur: «Les gens sont de moins en moins gênés à venir dans nos boutiques», déclare Édith Arsenault, vice-présidente et Séduction.

Parmi les objets indémodables, on retrouve les boules chinoises, le vibreur et les anneaux vibreurs. «La tendance aujourd'hui est aux produits verts, rechargeables, ainsi qu'aux lubrifiants naturels», dit M<sup>me</sup> Arsenault.

anne-laure.jeanson@quebecormedia.com

## Sperme et TV ne font pas bon ménage

PARIS | (AFP) Les hommes qui passent plus de 20 heures par semaine devant leur télévision, auraient une qualité de sperme inférieure à ceux qui s'abstiennent de regarder le petit écran, d'après une étude américaine publiée aujourd'hui.

Des chercheurs américains de Harvard School of Public Health à Boston ont analysé les échantillons de sperme de 189 jeunes hommes (18 à 22 ans) et posé des questions précises sur leur mode de vie (exercice, alimentation, télévision).

### 44 % en moins

Le groupe qui passait plus de 20 heures à regarder la télévision avait une concentration de spermatozoïdes de 44 % inférieure au groupe qui passait le moins de temps devant la télé.

Un autre facteur important est l'exercice physique, selon cette étude publiée en ligne dans le *British Journal of Sports Medicine* (revue du groupe BMJ).

Les hommes qui font de l'exercice pendant 15 heures ou plus par semaine ont une concentration de spermatozoïdes 73 % plus élevés que ceux qui font moins de cinq heures d'exercice par semaine. Toutefois, les concentrations de spermatozoïdes étaient suffisantes pour permettre de concevoir un enfant, souligne l'étude.

La qualité du sperme semble en déclin depuis plusieurs dizaines d'années dans plusieurs pays occidentaux.

Des scientifiques soupçonnent les modes de vie sédentaires et l'absence d'exercice d'être en partie responsables du déclin.

Pour les auteurs de l'étude, «il faudrait évaluer l'impact des différents types d'activités physiques sur la qualité du sperme».