

Deviens ce que tu es



St-Valentin oblige!

Intéressant comment une date au calendrier peut inspirer ou faire réagir. 14 février, histoire heureuse à revivre ou histoire tendrement déprimante? Indifférence? Pas sûr.



Au matin de la vie amoureuse, il y a l'espoir. Celui qui permet par un nouveau passage de vivre, de créer, d'imager. Des regards qui se croisent, des sourires qui invitent, des mains qui rapprochent et surtout des coeurs qui s'ouvrent.

Un coeur qui s'ouvre, qui rappelle que bien avant, il y eut peut-être une mère ou un père qui, accueillant dans ses gestes, nous a appris à vivre des sentiments avec en fond de scène une idée simple : c'est possible.

Mais il peut aussi y avoir un coeur qui s'ouvre, qui rappelle que bien avant, il y eut peut-être l'absence d'une mère ou d'un père qui, par ce vide, a imposé une obsession : j'en ai besoin.

Devant la nature de nos attentes et de nos manques, ces conflits vivent en nous de façon très présente; quel que soit l'historique, la recherche du lien amoureux sera là. L'intrigue se retrouve alors dans le comment; comment se vivra le besoin amoureux?

Il y a donc des coeurs qui s'ouvrent par désir sincère de se connaître, de partager, d'échanger;

Il y a des coeurs qui s'ouvrent, qui créent une agitation passagère, un tremblement ou un soubresaut, mais il y a aussi des coeurs qui s'ouvrent qui permettent un lendemain, l'ouverture à l'apothéose;

Il y a des coeurs qui s'ouvrent avec la recherche d'un homme, d'une femme ou la peur de ce que peut représenter le nouveau, l'inconnu;

Il y a des coeurs qui s'ouvrent, couvrant la timidité ou l'arrogance de l'autre, ou peut-être même son côté lunaire tellement perceptible;

Il y a des coeurs qui s'ouvrent comme un amour interdit ou qui consomme comme un feu qu'on voulait éviter mais qui fascine tellement;

Il y a des coeurs qui s'ouvrent comme une rumeur qu'on veut cacher mais qu'on fait tout pour provoquer;

Il y a des coeurs qui s'ouvrent comme un crépuscule de fin du monde parce qu'avant, cela semblait beau mais impossible, alors que maintenant cela semble tellement accessible;

Il y a des coeurs qui s'ouvrent avec une discrète envie de se laisser aller, guidé par l'autre dans l'inaccessible;

Il y a des coeurs qui s'ouvrent avec un besoin de fébrilité, comme un tiraillement dans le ventre, une faiblesse dans les jambes ou une rougeur aux joues;

Il y a des coeurs qui s'ouvrent comme un esprit contaminé, sachant que l'erreur est proche mais qu'elle sera quand même commise sans jamais être vraiment comprise;

St-Valentin oblige!

Il y a des coeurs qui s'ouvrent comme un coucher de soleil réconfortant, sans but mais avec des teintes toutes en nuances;

Il y a des coeurs qui s'ouvrent sur un sourire le matin, après une nuit folle où la sexualité a pris un sens différent, profond;

Il y a des coeurs qui s'ouvrent, qui rendent fragile, alors que d'autres nous rendront fort parce qu'il n'y aura plus rien comme avant;

En fait, un coeur qui s'ouvre nous rappelle que souvent, c'est dans le donner et le recevoir qu'une personne se sécurise. C'est peut-être pour cela que les fêtes existent, pour rappeler que dans l'amour, il y a échange. Pour certains ce sera l'histoire d'une boîte de chocolat, d'un bouquet de fleurs ou l'idéal du diamant, alors que pour d'autres ce sera les soupirs du resto en tête-à-tête.

Après tout, qui aura l'idée la plus saisissante? Qui sera le plus audacieux? Il y a dans ce rappel du lien amoureux un tel besoin d'originalité, c'est un peu comme si en filigrane il y avait une idée inconsciente; notre univers routinier est tellement peuplé d'habituel et de prévisible que, s'il te plaît, pour une journée ou peut-être même une seule soirée cette année, pourrais-tu me rendre important(e)?

Dans ce diadème où, l'espoir d'un seul soir, les doutes s'envolent, où les mélanges de genres, de double-vie, de drame en suspend, tension évasive ne seraient plus.

Un simple droit qui triomphe dans l'abandon de soi : comme si pour le temps d'une pause, un signe pouvait s'installer, illusion du contrepoids où le regard passera par ses voix intérieures et où trouver un sens à sa vie amoureuse passera par l'infiniment simple.

La rencontre amoureuse est ainsi toujours discrètement ou primitivement orientée vers la passion et elle masque aussi notre vulnérabilité, mais elle est là, irrésistible réconfort de tout ce qui est en devenir.



Alain Gariépy

Sexologue clinicien et psychothérapeute